



Kees, Fredah, Nathan, Ruth and Joshua

Kaapstad, juli 2024

Beste vrienden en familie,

De tijd vliegt en we zitten al over de helft van 2024. Onze excuses dat we zo lang niets van ons hebben laten horen. Ik (Fredah) had al eerder moeten schrijven.

We groeten jullie vanuit een natte, stormachtige Kaapstad. We zitten hier midden in de winter. Een week geleden waren er heftige stormen en overstromingen maar nu is het weer iets rustiger geworden. We danken God dat Hij ons beschermd heeft. Deze oude boom viel vlak naast ons appartement om maar het gebouw werd niet beschadigd en niemand raakte gewond.



We brengen jullie graag op de hoogte van het wel en wee van ons gezin sinds begin dit jaar:

### **Januari:**

Fredah ging 3 januari weer aan het werk en heeft sindsdien aan een stuk doorgewerkt. Af en toe geeft een nationale feestdag haar even de kans om de administratie op het werk bij te werken en het huishouden weer op orde te brengen.

**De verjaardag van Kees:** Op 16 januari vierden we Kees z'n verjaardag. Het weekend ervoor gingen we als gezin naar het 'Clay Café' om keramiek te beschilderen. We hebben daar ook pizza gegeten (dat is onze traditie elke keer als een van ons jarig is) en mooie nieuwe herinneringen gemaakt. Kees is ook langs Beautiful Gate geweest om zijn vrienden en voormalige collega's daar op te zoeken.

Joshua ging na de lange schoolvakantie op de 17de terug naar school. Hij was blij om zijn klasgenoten weer te zien. Hij zit nu in 'grade 9' (= het laatste jaar onderbouw voortgezet onderwijs).

februari:

**Op de 15<sup>de</sup> vierde Joshua zijn 15de verjaardag.** Als je leeftijd hetzelfde is als de datum waarop je jarig bent, noemen we dat hier een kroonverjaardag. Een paar dagen na zijn verjaardag hebben we deze speciale mijlpaal als gezin gevierd – en weer pizza gegeten, natuurlijk.

Een week voor zijn verjaardag nodigde hij Ruth uit om samen met vrienden mee te doen aan de loopwedstrijd, georganiseerd door zijn school. Leuk om te doen – en het leverde een aantal medailles op! Josh won ook nog eerste prijs in de langeafstandswedstrijd.

Een paar dagen later ging Josh padel tennis spelen met Ruth en twee vrienden – een activiteit waar hij dol op is.

Zoals op de foto te zien is, is Josh in lengte zijn ouders en zus snel voorbij aan het groeien.



Zijn verjaardag viel tijdens de jaarlijkse avontuur tiendaagse die zijn school organiseert voor de kinderen in zijn ‘grade’. Dit was de eerste keer dat hij niet thuis was op zijn verjaardag. Zijn schoolgenoten zongen hem op de dag zelf toe, wat hij heel bijzonder vond.

De tiendaagse was een flinke uitdaging, fysiek en mentaal. De jongeren sliepen in de buitenlucht en moesten voor zichzelf koken. Er was ook een zogenaamd ‘solodag’ waarop alle deelnemers 24 uur alleen door moesten brengen. Op die dag mochten de deelnemers brieven openmaken die hun ouders, broers en zussen speciaal voor deze gelegenheid hadden geschreven. Een emotionele dag maar ook een mooie kans om te reflecteren en om doelen bij te stellen.

Josh wil graag werktuigbouwkundige worden. In juni nodigde een vriend uit onze kerk hem uit om 2 dagen bij zijn bouwbedrijf mee te lopen: een soort mini-meeloopstage (zie foto's hierboven).

Met assistentie van Kees heeft Josh ook in februari zijn Nederlandse paspoort verlengd. We verwachten een dezer dagen bericht dat zijn nieuwe paspoort opgehaald kan worden. Dit is de laatste keer dat Josh ons nodig zal hebben bij het verlengen van zijn paspoort.

Ook in februari is **Ruth toegelaten op de Universiteit van Kaapstad**. We danken God dat na vier jaar thuisonderwijs ze daar mag studeren. Het is even wennen maar ze geniet er volop van. Ze studeert Milieu- en Geografische Wetenschappen. Het kost haar minder dan 10 minuten om naar de Universiteit te rijden. Ze heeft een fijne rooster met in de ochtend lessen van 9 tot 12 uur en dan weer van 15 tot 16 uur met een pauze ertussen. Op vrijdagen is ze pas om 18 uur klaar. Tijdens de pauzes komt ze naar huis en gaat dan vaak samen met Kees Joshua van school halen.



**maart:**

**In maart werd Ruth 18.** We hebben haar verjaardag thuis als gezin gevierd – met pizza, uiteraard – en een paar weken later is ze door een aantal lieve vriendinnen uit haar christelijke jeugdgroep meegenomen naar een prachtige theetuin.

Ruth behaalde deze maand ook de toets die je hier moet doen om te mogen leren rijden. We vinden het erg leuk om haar les te geven. Ze rijdt nu goed en het komt soms goed uit, vooral als ik zelf niet thuis ben, dat ze samen met Kees Joshua kan halen en brengen van school en van sportactiviteiten. Hopelijk kan ze binnenkort examen doen en haar echte rijbewijs halen.

Rond **Pasen** gingen we als gezin naar De Messiah van Händel. Vooral Kees en Ruth zijn grote muzikliefhebbers. Wat hebben we genoten!





## april:

**Koningsdag** vieren als gezin vinden we altijd erg gezellig. Het Zuid-Afrikaans Centrum voor Nederland en Vlaanderen is heel dichtbij onze woning. Ze hebben daar ook een bibliotheek met Nederlandstalige boeken. Op Koningsdag kunnen we daarnaartoe om even onder de Nederlanders te zijn en om Nederlandse lekkernijen te proeven. Dit jaar kochten de kinderen hagelslag om mee naar huis te nemen.

## mei -juni

Deze periode was bijzonder druk op mijn werk. Wat ik doe is belangrijk, maar ook emotioneel zwaar. De meeste individuen en gezinnen waar we mee werken zijn financieel arm. Ze wonen in een wijk waar er veel criminaliteit is en worden geregeld blootgesteld aan fysiek geweld en gewapend geweld. Ze hebben hulp nodig bij het verwerken van de vele traumatische ervaringen waar ze zowat dagelijks mee geconfronteerd worden. Hier ben ik voor opgeleid maar het is niet altijd makkelijk om afstand te nemen van wat ik hoor. Naast psychologische debriefing na trauma en counseling bieden, breng ik ouders in contact met organisaties die computertrainingen geven en die mensen voorbereiden op de arbeidsmarkt. De bedoeling is om deze mensen in staat te stellen om geld binnen te brengen in het gezin.

Het belangrijkste wat ik doe is het evangelie delen met deze mensen. Dit werk combineren met mijn verantwoordelijkheden thuis is zwaar. Ik ben moe en voel me vaak overweldigd. Alle taken lopen in elkaar over. Vaak breng ik werk mee naar huis en het is lastig om werk en ons privéleven in balans te houden. Af en toe gaat het echt niet meer en moet ik me van mijn huisarts ziekmelden.

Ik hoop dat deze situatie binnenkort anders zal worden. In juli eindigt mijn betrokkenheid bij Beautiful Gate. Het is voor ons als gezin een voorrecht geweest om hier te mogen dienen. Ondanks zijn eigen ziekte blijft Kees van dag tot dag mijn trouwe aanmoediger en steunpilaar. Hij doet zijn best maar wordt steeds vergeetachtiger. Hij slikt medicijnen die het voortschrijden



van zijn ziekte moeten helpen afremmen. Laatst ging hij naar de huisarts op controle. De huisarts wilde cholesterolverlagers voorschrijven en verwees hem ook door naar de oncoloog om zijn prostaat te laten controleren. Dankzij de verschillende medische kosten zijn mei en juni dure maanden geweest.



### Logos Hope

Tussen alle uitdagingen door ervaren we ook lichtpunten. Zoals het bezoek van het schip Logos Hope aan Kaapstad! We hadden het voorrecht om aan boord te gaan en rond te kijken.

Wat een ervaring om op zo'n groot schip te zijn en om geïnspireerd te raken door deze mensen die de wereld overgaan om het evangelie te brengen.

### juli:

Onze grote jonge man Nathan werd dit jaar 28. Nathan heft een speciale plek in onze harten en we zijn dankbaar dat hij deze mijlpaal heeft bereikt. We hebben zeer regelmatig contact met hem. We konden niet bij hem zijn op zijn verjaardag maar we hebben geld gestuurd zodat hij pizza kon kopen. We missen hem heel erg. Het is nu al vijf jaar geleden dat we hem voor het laatst zagen.

Als gezin zijn we op bezoek geweest bij Beautiful Gate, deels om het afronden van onze betrokkenheid bij deze organisatie te markeren. Kees heeft in de loop der jaren kostbare vriendschappen opgebouwd met de mensen daar en bleef een graag geziene gast. Zij – en wij – zullen de bezoeken missen.

Ik hoop vanaf augustus meer tijd thuis door te kunnen brengen. Een van de universiteiten heeft me uitgenodigd om op afstand onderzoek voor hen te doen. We bidden dat dit mooie resultaten zal opleveren. Daarnaast overweeg ik om als zelfstandige hulpverlening aan te bieden aan scholen in de omgeving. Ik zou ook met andere klanten op vaste momenten afspraken kunnen inplannen. Dit zou me meer flexibiliteit bieden en me in staat stellen om vaker vanuit huis te werken. Zoiets opbouwen kost tijd. Bid alsjeblieft dat het goed gaat en dat ik een goede balans zal kunnen vinden en behouden tussen werk en privé. Op dit moment is Kees nog in staat om in zijn eentje een wandeling te maken maar dat zal niet altijd zo blijven. Nog een reden voor mij om dichterbij huis te werken. Ik hoop ook meer taakjes te vinden die Kees in huis kan doen en waar hij plezier aan beleeft. Daar ben ik tot nu toe te druk voor geweest. Graag zou ik er een paar weken helemaal tussenuit willen om



te rusten en wat therapie te ontvangen. Ik heb in mijn werk steeds erg traumatische situaties moeten begeleiden met weinig kans om ze te verwerken.

Lieve mensen, we laten het voor nu hierbij. We missen onze bezoeken aan Nederland maar hopen dat jullie begrijpen dat het erg duur is om naar jullie toe te vliegen. We waarderen enorm alle bezoeken die onze familie de afgelopen zeven jaar naar Kaapstad hebben gebracht. Onze banden met onze familie in Nederland en ook in Botswana zijn kostbaar en we danken God ervoor. We willen ook al onze vrienden bedanken en de mensen die ons financieel helpen om onze huisvesting, medische kosten en levensonderhoud te kunnen bekostigen.

## Gebedspunten

- Blijf alsjeblieft bidden voor Kees z'n gezondheid. Hij blijft positief maar het gevoel dat hij op allerlei vlakken de controle verliest is niet makkelijk.
- Bid dat de kinderen een gezonde balans zullen weten te behouden tussen hun verantwoordelijkheden op school en de thuissituatie.
- Bid voor onze financiële situatie en dat ik op korte termijn een baan mag vinden met flexibele werktijden.
- We missen Nederland – dit geldt vooral voor Kees. Het zou zo fijn zijn om een bezoek aan Nederland te kunnen brengen. Mijn Nederlands is nog steeds slecht. Ik zou waarschijnlijk weer op cursus moeten – de vorige keer boekte ik weinig succes. Maar zo'n cursus kost ook weer geld en ik zou helemaal naar Pretoria moeten om examen te doen.
- Bid alsjeblieft ook voor een vermindering in de criminaliteit en het geweld in de buurt van Beautiful Gate. Gezinnen worden vaak aangevallen en zo veel kinderen worden slachtoffer van gewapend geweld.

Kees, Fredah, Ruth en Joshua

### Verzending van onze nieuwsbrief:

**Per email: Clarieke Riet**

**([clariekeriet@gmail.com](mailto:clariekeriet@gmail.com))**

Per Post: Adrie Haaksma- van der Vinne , Wigbold van Ewsum straat 53 9882 PN Kommerzijl Tel. 0594-212698

Contactpersoon in Nederland:

Sarah Bogaers. Telefoon 06

24976206 Email:

[sarahbogaers@outlook.com](mailto:sarahbogaers@outlook.com)

Ons adres: Kees en Fredah van der Vinne p/a Beautiful Gate Ministry, P.O Box 144. Mitchells Plain 7789 Zuid Afrika

Email: [keesvdvinne@gmail.com](mailto:keesvdvinne@gmail.com)

[fmedupe@yahoo.co.uk](mailto:fmedupe@yahoo.co.uk) Giften

belasting aftrekbaar t.n.v St.

Samen op de Bres te Ermelo

Girorekening 3441628 Onder

vermelding van Kees en Fredah van der Vinne

